

TJEDNI RASPORED - djelatnici



Vrijeme	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak
7:30 - 8:30	Fitness za djelatnike	Fitness za djelatnike	Fitness za djelatnike	Fitness za djelatnike	
16:00 - 17:00		Pilates za djelatnike (visoka dvorana Mladosti)		Pilates za djelatnike (visoka dvorana Mladosti)	
17:00 - 18:00		Bodyweight za djelatnike (visoka dvorana Mladosti)		Bodyweight za djelatnike (visoka dvorana Mladosti)	

TJEDNI RASPORED - studenti



Vrijeme	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak
18:00 - 19:00		Bodyweight (visoka dvorana Mladosti)	Parastolni tenis i opće pripremne vježbe (zgrada Odjela Kampus)	Bodyweight (visoka dvorana Mladosti)	
18:30 - 19:30	Početni program teretana - GRUPA A (Kampus)	Škola trčanja (Vojno igralište)	Početni program teretana - GRUPA A (Kampus)	Škola trčanja (Vojno igralište)	
19:00 - 20:00		Pilates (visoka dvorana Mladosti)	Odbojka i košarka (Pomorski fakultet)	Pilates (visoka dvorana Mladosti)	
19:30 - 20:30	Napredni program teretana (Kampus)		Početni program teretana - GRUPA B (Kampus)		
20:00 - 21:00		UNIRI SE GIBA! KUGLANJE			
20:30 - 21:30			Napredni program teretana (Kampus)		